

Paprika Mais Suppe



Zutaten:

1 Zwiebel (in Würfeln), 2 El Öl, 300g Mais (aus der Dose oder alternativ frisch gekocht und geschält), 1 Tl scharfes Currypulver, 150 ml Schlagsahne, 750 ml Gemüsebrühe, 1 rote Paprikaschote, Salz, Zitronensaft, 2 El Petersilie (gehackt), 1 Hand voll Nacho-Chips

Zubereitung:

1 gewürfelte Zwiebel in einem Topf mit 2 El Öl andünsten und den Mais mitdünsten. Mit 1 Tl scharfem Currypulver würzen. 150 ml Schlagsahne und 750 ml Gemüsebrühe zugießen, aufkochen und zugedeckt 5 Min. garen.

1 rote Paprikaschote putzen und würfeln. Maissuppe leicht an pürieren, mit Salz und etwas Zitronensaft würzen. Paprika zugeben und 5 Min. weitergaren. Mit 1-2 El gehackter Petersilie bestreuen und mit 1 Handvoll Nacho-Chips servieren (alternativ Croutons)

Gutes Gelingen 😊