

Himbeer-Brombeer-Smoothie



Zutaten:

250g Brombeeren, 250g Himbeeren, 8El Ahornsirup, 4El Limettensaft, 1kg Joghurt

Zubereitung:

Brombeeren und Himbeeren, Ahornsirup, Limettensaft und Joghurt in einen Mixer geben und fein pürieren. Smoothie in eine Karaffe füllen und möglichst gekühlt servieren.

Gutes Gelingen 😊