

Chicoree - Bananen - Salat mit Linsen



Zutaten:

1 Chicorée (ca. 150 g), 1 Banane, ½ Bund Schnittlauch, 1 Glas gekochte Linsen, 2 El Zitronensaft, 2 El Olivenöl, Salz, Pfeffer, Zucker

Zubereitung:

Chicorée vierteln, Strunk herausschneiden. Die Blätter in 2 cm breite Streifen schneiden. Banane schälen, längs vierteln und 1 cm groß würfeln. Schnittlauch in feine Ringe schneiden.

Linsen abtropfen lassen. Zitronensaft mit Olivenöl verrühren und mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.

Chicorée, Bananen und Linsen in einer Schüssel mit dem Dressing mischen und mit Schnittlauch bestreut servieren.

Gutes Gelingen 😊