



Gesunde Gemeinde Frauental



Unser ANGEBOT für Ihre Gesundheit!

Alle Angebote finden in den Räumlichkeiten des Gesundheitszentrums Frauental in der Schulgasse 1, 8523 Frauental direkt im Gemeindegebäude im 1. Stock statt. Weitere Informationen zu den Rahmenbedingungen, Kosten und Zeiten finden Sie unter www.gzf.at oder telefonisch unter 0699/11057170 (Mag.^a Barbara Lager) oder 0664/1918538 (Mag.^a Heike Liebmann).

| | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|
| Psychotherapeutin Einzel- und Paartherapie Kinder-/Jugendpsychotherapie Mag. ^a Barbara Lager ☎ 0699/11057170 | | Psychotherapeutin Einzel- und Paartherapie Mediation Mag. ^a Heike Liebmann ☎ 0664/1918538 | | Psychotherapeut Gruppentherapie Supervision Mag. Heinrich Payer ☎ 0664/4144763 | |
| Wahlärztin Allgemeinmedizin Psychotherapeutische Medizin Dr. ⁱⁿ med Signe Theodora Buck ☎ 0676/7603275 | | Wahlpsychologin Psychologische Diagnostik Einzel- und Gruppentherapie Mag. ^a Elisabeth Lambauer ☎ 0699/10817010 | | Psychologin Psychologische Behandlung Psychologische Diagnostik Mag. ^a Mareike Edler ☎ 0676/7875275 | |
| Masseurin Massage, Manuelle Lymphdrainage Cranio Sacrale Behandlung Katrin Wehrich ☎ 0664/4784462 | | Ernährungsberaterin Ernährungsberatung nach TCM Frauenheilmassage MMag. ^a Tanja Blanck-Kremser ☎ 0680/2058449 | | Mediator Geförderte Familienmediation Coaching Mag. David Löscher, MA ☎ 0650/4325696 | |

Gruppenangebote

| | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|
| Feldenkrais Gruppe zur Bewusstseinsförderung durch Bewegung Johanna Hauck ☎ 0660/4949124 ☉ Dienstag 18:30-19:30 | | Yoga Harmonie von Geist, Körper und Seele Sabine Schnabl ☎ 0664/3548530 ☉ Mittwoch 16:30-18:00 & 18:30-20:00 | | Qigong Gruppe zur Entspannung und Gesundheitspflege Christian Brettertklieber ☎ 0676/9396077 ☉ Freitag 18:30-19:45 | |
| Kangatraining Postnatal korrektes Training um nach der Geburt fit zu werden Lisa Pöll ☎ 0664/2893401 ☉ Freitag 9:00-10:00 | | Minigruppe Kleinkindgruppe für einen ersten Austausch mit anderen Kindern Mag. ^a Heike Liebmann ☎ 0664/1918538 ☉ Freitag 10:30-11:30 | | Gymnastik Beweglich bleiben in jedem Alter mit Gruppentraining Silvia Toppisch ☎ 0664/ 5373602 ☉ Dienstag 9:00 & Donnerstag 19:00 | |

Kostenlose Beratungsstunde
 für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in
 Krisensituationen (anonym & vertraulich)
 Jeden ersten Donnerstag im Monat von 9:00 – 10:00

Gerichtlich angeordnete Beratungen
 Elternberatung **§95 AußStG** bei einvernehmlicher Scheidung
 Familien-, Eltern- oder Erziehungsberatung **§107 AußStG**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

| | | |
|--|--|---|
| Gesundheitszentrum Frauental Schulgasse 1, 8523 Frauental an der Laßnitz im Gemeindegebäude im Zentrum von Frauental im 1. Stock | Kontakt 🏠 www.gzf.at 📧 office@gzf.at ☎ 0664/1918538 (Mag. ^a Heike Liebmann) ☎ 0699/11057170 (Mag. ^a Barbara Lager) | Anmeldung Die Anmeldung zu den einzelnen Angeboten erfolgt direkt bei den jeweiligen TherapeutInnen oder KursleiterInnen. |
|--|--|---|